

INFORMACION AL DONANTE

Pueden donar sangre todas las personas con una edad entre **18 y 65 años** y un peso superior a **50 kg**. Esta exposición de motivos de exclusión para la donación de sangre se realiza a título informativo. Si tiene dudas consulte con el médico en el lugar de la donación.

EXCLUSION DEFINITIVA

1. Haber padecido, o ser portador crónico de enfermedades transmisibles por la sangre (hepatitis B no curada, hepatitis C, hepatitis de causa desconocida, SIDA, sífilis y enfermedad de Chagas entre otras enfermedades infecciosas)
2. Antecedentes de consumo de drogas inyectadas no prescritas por un médico aunque sean hormonas destinadas al aumento de la musculatura.
3. Padecer ó haber sufrido enfermedades graves o enfermedades crónicas que afecten a cualquier órgano (enfermedades graves del corazón, pulmones, riñón, sangre, cáncer, diabetes en tratamiento con insulina, epilepsia en tratamiento, adicción a drogas o alcoholismo, entre otras. Consulte con el médico si tiene dudas)
4. Tener prácticas de riesgo para el SIDA (mantener relaciones sexuales con múltiples personas, con personas consumen de drogas por vía intravenosa, mantener relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas o tener una pareja sexual afectada por estas prácticas de riesgo).

EXCLUSION TEMPORAL

1. Haber recibido transfusiones de sangre o derivados sanguíneos en los últimos **4 meses**.
2. Examen endoscópico, implantación de catéteres y perforación de piel ó mucosas en los **últimos 4 meses**.
3. Intervención quirúrgica mayor en los últimos 4 meses. Intervención menor en los últimos 7 días (por ej. Extracción dental).
4. Parto o aborto en los últimos **6 meses**
5. Antecedentes de tuberculosis, brucelosis, toxoplasmosis o fiebre reumática tratada y curada. Exclusión de **2 años** desde la curación.
6. Enfermedades infecciosas leves con fiebre y gripe esperar **2 semanas** desde la desaparición de los síntomas
7. Haber residido o viajado a zonas endémicas de paludismo en los últimos **6 meses** (en general países africanos o de Asia, donde existe una recomendación sanitaria de tomar medicamentos para prevenir la malaria). Nativos de zonas endémicas y sin antecedentes de malaria exclusión por **3 años** desde el abandono de la zona.
8. Tener contacto directo en los últimos **4 meses** con personas portadoras del virus de la hepatitis B. Exposición accidental a sangre o instrumentos contaminados.
9. Hipertensión arterial grave.

La gran mayoría de los medicamentos de uso común y vacunas no contraindican la donación de sangre. Consulte con el médico. Las mujeres pueden dar sangre aunque tengan la menstruación. **No acuda a donar sangre en ayunas**. Después de la donación ingiera líquidos y evite fumar inmediatamente. Si debe efectuar alguna actividad laboral peligrosa o deportiva deben transcurrir al menos 12 horas tras la donación de sangre.

Si desea facilitarnos cualquier información importante que haya olvidado relacionada con la donación de sangre ó a padecido algún problema de salud comuníquelo a la mayor brevedad posible al médico de la unidad móvil ó llamando a cualquier de los teléfonos de contacto.

TELEFONOS DE INFORMACION

Valencia 963868100

Castellón 964374800

Alicante 965658112